



لِلْحَمْدِ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةِ وَالسَّلَامِ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ

### Salaatul Tasbieh

#### Hadith:

Abdullah Ibn Abbas heeft overgeleverd dat de Profeet (VZMH) tegen Abbas ibn Abdulmutallib zei; "Oh Abbas, Oh mijn oom! Zal ik je iets schenken? Zal ik je iets trakteren? Zal ik je 10 dingen op noemen welke als je ze doet Allah al jouw zonden; de eerste en de laatste, de oudste en nieuwste, bewust of ongewild, groot of klein, open of geheim, doet vergeven? Dit is de salaatul tasbieh. Als je wil verricht deze gebed dan 1 keer per dag, als je dit niet kan dan 1 keer per week, als je het niet per week kan verricht het dan 1 keer per maand, als dat niet kan dan 1 keer per jaar. Als je het niet 1 keer per jaar kan doen, doe het dan tenminste 1 keer in je leven. (Onderdeel van ahadith uit o.a. Abu Dawud, Tirmidhi – vrij vertaald naar het Nederlands)

#### De wijze van salaatul Tasbieh

##### Salatul Tasbieh

Dit gebed (namaaz/salaat) bestaat uit 4 rakaat, met 1 salaam, in totaal wordt 75 x de volgende tasbieh gereciteerd: Soebhaan- Allahie- walhamdoelielaahie wa laa-ielaaha iellaallahoe wallaahoe Akbar.

Hieronder kunt u per stap de wijze van salaatul tasbieh lezen.

##### Niejat

Niejat kie maine 4 rakaat nafiel namaaze Salatul Tasbieh waaste Allah taala ke moeh mera taraf kabah sjarief. (Allah-hoe-Akbar)

##### Namaaz:

Reciteer eerst de thanaa:

Soebhaana kalla hoemma wa bie hamdieka wa ta baara kasmoeke wa ta'aala djaddoekh wallaa ielaaha gairoek

( let op !!!!! Nog geen A- Oezoe biellahie mienasj-tônie-rradjem...lezen). Nu lees je eerst de tasbieh 15x Soebhaan- Allahie- walhamdoelielaahie wa laa-ielaaha iellaallahoe wallaahoe Akbar.

Reciteer nu Ta'oez: A- Oezoe biellaahie mienash-shai twanierradjem biesmiellaah-hier-rah-maa nier rahiem

Vervolgens lees je gewoon Soerah Fatihaa en Soera Takathur.

Nu leest u weer 10x Soebhaan-Allaahie-walhamdoeliellaahie wa laa-ielaaha iellallallaahoe wallahoe Akbar

Zeg "Allah-hoe Akbar" en ga in Roekoeh. Hier lees je gewoon 3 tot 7x Soebhaane rabbiejal aziem.

Hierna lees je 10x Soebhaan-Allaahie-walhamdoeliellaahie wa laa-ielaha iellallaahoe wallaahoe Akbar

Na roekoeh, als u in staande positie weer staat (dus na "Sammi-Allahu liman hamida, Rabbana lakal Hamd") zegt u ook nogmaals 10x de tasbieh.

Zeg "Allah-hoe Akbar" en ga in Sajdah. Na de eerste tasbieh van Sajdah (dus na "Subhana Rabbiejal 'Ala") reciteert u de tasbieh ook nogmaals 10 keer op.

Vervolgens komt u in de zittende positie en leest u nogmaals 10x Soebhaan-Allaahie-walhamdoeliellaahie wa laa-ielaha iellallaahoe wallaahoe Akbar.

Zeg vervolgens Allah-hoe-Akbar en ga weer in de Sajdah en lees 3 tot 7 x Soebhana Rabibiejiel 'Aala en reciteer weer 10 x Soebhaan-Allaahie-walhamdoeliellaahie wa laa-ielaha iellallaahoe wallaahoe Akbar.

Zeg "Allah-hoe-Akbar" en kom weer in de qiyaam positie.

Hier houdt de eerste rakaat op en kan men opstaan voor de tweede of als dit de tweede rakaat is gaat men verder tot eind van "tasjahud" (At-tahi-jaat).

Let wel op dat bij het begin van de tweede rakaat men eerst 15 x Soebhaan-Allaahie-walhamdoeliellaahie wa laa-ielaha iellallaahoe wallaahoe Akbar moet lezen en dan begin je met Soera Fatieha enz.....

1 rakah telt dus 75 maal de tasbieh. In totaal reciteert u dus 300 maal de tasbieh gedurende dit gebed.

Alhoewel er geen vaste voorschrijving is welke suraat u tijdens dit gebed moet verrichten wordt wel geadviseerd de volgende suraat in de verschillende raka'at te reciteren:

In de 1<sup>ste</sup> rakaat Surah At-Takaathur

In de 2<sup>e</sup> rakaat Surah Al-Asr

In de 3<sup>e</sup> rakaat Surah Al-Kaafiroen

In de 4<sup>e</sup> rakaat Surah Ichlaas

Moge Allah Azzawajal u de kracht geven om deze informatie goed te verwerken en uw intenties doen accepteren en moge u ons herdenken in uw adiyah (mv. dua).